



INSTRUCCIONES SIN COPYWRITING

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS
HOSPITAL "XXX"

Indicaciones previas para realizar el análisis

ORINA DE 24 HORAS

MATERIAL: solamente botellas de agua mineral de material plástico, lavado con agua corriente, escurrir boca abajo.

NO SE ACEPTARÁN BOTELLAS DE GASEOSAS; AGUAS SABORIZADAS; LAVANDINA U OTRAS.

INDICACIONES:

- Descartar la primera orina de la mañana (no la junte) del día anterior al turno y anotar la hora de inicio de la recolección.
- A partir de ese momento juntar toda la cantidad de orina hasta el día del turno a la misma hora del inicio (inclusive).
- Durante la recolección, la orina deberá mantenerse en la heladera. Si no le alcanza una botella, continúe llenando otra bien lavada.
- Traer la muestra al laboratorio el día y horario en que fue citado.

EJEMPLO:

-Si Ud. inició la recolección a las 5 hs de la mañana, esa orina la descarta, luego junta TODA LA CANTIDAD de orina hasta la mañana siguiente a las 5 hs.

IMPORTANTE:

Es necesario que junte toda la cantidad de orina y no una fracción, el resultado del análisis depende totalmente del volumen de la orina. Durante el tiempo que dure la recolección, no usar talco en la higiene personal.

-Si se solicita, además, Orina Completa, la primera parte (primer chorro) de la orina de las 5 hs de la mañana del día del turno, deberá recolectarse en un frasco estéril (se adquiere en farmacias), y el resto en la/s botella/s de agua mineral en que venía recolectando desde el día anterior.

-Si se solicita Clearance de Creatinina, ese mismo día se le realizará una extracción de sangre para lo que deberá tener 8 horas de ayuno.

ANOTAR:

PESO:

ALTURA:



INSTRUCCIONES CON COPYWRITING

María (M) tiene un **turno en el laboratorio a las 7 a. m. el miércoles**. Debe entregar una orina de 24 hs.

¿QUÉ SIGNIFICA UN ESTUDIO DE ORINA DE 24 HORAS? ¿Cómo se hace esa recolección?

El médico de María le ha dado pocas explicaciones y además siente un poco de vergüenza de preguntarle.

Por suerte, le cuenta a su amiga **Leticia (L)**.

Ella es médica y como se siente en confianza como para pedirle un poco de ayuda.

L — El **miércoles tienes que entregar a las 7 a. m.** tu análisis de orina de 24 horas, ¿es así?

M — Sí, así es.

L — Bien, eso quiere decir que **dos días antes**, el lunes, tienes que tomar una **BOTELLA DE AGUA MINERAL DE PLASTICO VACIA**, lavarla con agua corriente y dejarla escurrir boja abajo para que se **SEQUE** completamente. Una vez que está bien seca la dejas en el baño “a mano”.

M — Y si no tengo una botella de agua mineral, ¿puedo usar cualquier otra botella plástica, como una botella de gaseosa, agua saborizada o botellón de lavandina?

L — No, lo único que van a aceptar es botellas de agua mineral vacías. Si lo llevas en cualquier otro tipo de recipiente, no te lo aceptarán y tendrás que repetir todo nuevamente.

M — Ok, entiendo. Entonces, vacío la botellas de agua mineral y recojo todo el pis el martes que es el anterior a la entrega en el laboratorio, ¿cierto?

L — Mas o menos. Préstame mucha atención. Supongamos que el martes a las 5 a.m. sentís ganas de “hacer pis”. **ESE PRIMER PIS NO TENÉS QUE PONERLO DENTRO DE LA BOTELLA** de plástico de agua mineral vacía que dejaste preparada.

M — Y entonces ... ¿cuándo empiezo a juntar mi pis en la botella?

L — Fácil, la próxima vez que tengas ganas de hacer pis. Supongamos que eso sucede el **martes a las 9 a. m.**

M — Ah... ahora entiendo.

L — No olvides **ANOTAR ESA HORA** en que empezás a juntar el pis en la botella. **Te lo van a preguntar en el laboratorio.** Es muy importante que juntes todo el pis cada vez que vas al baño, ni un chorrillo afuera.

M — ¿En serio?

L — Sí, pues en el estudio también tienen en cuenta la cantidad y si vos “pones menos” también es información importante para el médico.

M — ¿Y cuando tengo que dejar de juntar?

L — Como el estudio es de 24 horas y vos empezaste a juntar el pis el **martes** a las 9 a. m. lo ideal es que juntes hasta el **miércoles** a las 9 a. m.

M — ¡Pero tengo que entregarlo en el laboratorio a las 7 a. m. del miércoles!, ¿cómo hago?

L — No te preocupes, si tienes anotado que tu recolección de pis empezó el martes a las 9 a. m., los médicos sabrán que lo entregaste a las 7 a. m. del miércoles y lo tendrán en cuenta. Tú no tienes que preocuparte por esa diferencia.

ORINA DE 24 HORAS



Si el médico te pidió una **ORINA COMPLETA** y una **orina de 24 horas**, entonces ese primer chorrillo de pis debes colocarlo en un **FRASQUITO ESTÉRIL QUE VENDEN EN LAS FARMACIAS**. No te olvides de comprarlo el lunes.

Si **NO** te ha pedido **ORINA COMPLETA**, ese pis **NO** va a la botella, va al váter (inodoro) y listo, se descarta.

ORINA COMPLETA Y ORINA DE 24 HORAS



M — Me da un poco de vergüenza preguntarte esto, pero... ¿dónde dejas la botella cuando estás juntando mi pis?

L — En la **HELADERA, DEBE ESTAR AL FRIO**.

M — ¡Qué asco!

L — No es tan grave. Cualquier cosa, si se escapan unas gotas fuera, podés cerrar bien la botella y **LIMPIARLA POR FUERA** con un poco de **agua corriente fría** antes de colocarla en la heladera.

M — Igual yo soy muy limpiita ja, ja, ja.

L — ¡Ah, justamente! ¡Qué bueno que lo mencionas, casi me olvido! Es muy importante que recuerdes que **MIENTRAS JUNTAS EN LA BOTELLA NO PODÉS USAR TALCO EN TU HIGIENE PERSONAL**. Podría afectar los resultados también.

M — ¿Y qué sucede si lleno la botella hasta el tope y sigo teniendo ganas de hacer pis antes de entregarlo en el laboratorio?

L — En tu lugar, por las dudas, **preparo el lunes 2 botellas de agua de plástico vacías adicionales**. Es muy importante que **no quede ningún pis sin recoger...** y no te vas a poner a lavar y secar una cuando ya estás en el baño, ¿no?

M — Tienes razón. Es buena idea. ¡que bueno que sólo tengo que juntar pis. A mi no me gusta cuando me tienen que pinchar.

L — Pues tengo que ser sincera contigo, si te han pedido además del estudio de orina de 24 hs un **CLEARANCE DE CREATININA**, el día que entregues la botella, el miércoles a las 7 a. m. te harán una extracción de sangre, recuerda que **debes tener 8 horas de sin comer antes de la extracción de sangre (ayuno)**.

ORINA COMPLETA, ORINA DE 24 HORAS Y CLEARANCE DE CREATININA



M— ¡Gracias Leticia! Eres un sol, me has aclarado todas mis dudas, amiga. Eres muy amable y una excelente profesional.

Indique por favor la **fecha y horario de la primera recolección de orina de 24 horas** en la botella (o botellas) que está entregando

HORARIO Y DIA

Indique también su peso en kg. y estatura en metros.

PESO ACTUAL ALTURA.....