7 expressões comuns para se falar de saúde em inglês

Em tempos de Corona vírus, é bem importante lembrar-se de algo essencial para a sobrevivência do ser humano: a saúde!

Saber frases, palavras e expressões úteis relacionadas à saúde em inglês pode ser de grande valia na hora de comunicar que algo está errado consigo mesmo e, sem dúvidas é indispensável durante uma viagem por exemplo.

Frases úteis em inglês

Vamos então a algumas frases úteis para falar de saúde em inglês e ainda algumas frases e expressões que os médicos usam durante o atendimento:

- I would like to make an appointment with the doctor.
- Gostaria de marcar uma consulta com o médico.

- What's the problem?
- Qual é o problema?

- Where does it hurt?
- Onde dói?

- Do you have a fever?
- Você está com febre?

- Any other symptons?
- Mais algum sintoma?

- Are you allergic to anything?
- Você é alérgico a algo?

- Are you on medication?
- Você está tomando alguma medicação?

- Have you been vaccinated against hepatitis?
- Você foi vacinado contra hepatite?

- Do you want a doctor's note?
- Você quer um atestado médico?

- Let me examine you.
- Deixe-me examiná-lo.

- Please lie down here.
- Por favor deite-se aqui.

- I don't feel well.
- Eu não me sinto bem.

- I have a heart condition.
- Eu tenho um problema cardíaco.

- Your blood pressure is low.
- Sua pressão arterial está baixa.

- Your blood pressure is high.
- Sua pressão arterial está alta.

- You need to do a blood test.
- Você precisa fazer um exame de sangue.

- Let's take an X-ray.
- Vamos tirar um raio-X.

- Stay in bed for a few days.
- Fique na cama por alguns dias.

- You need to have complete rest.
- Você precisa de repouso absoluto.

Algumas doenças em inglês

Além de todas essas frases e expressões para falar da saúde em inglês, veremos algumas das doenças mais comuns e suas respectivas traduções:

Allergy – alergia

Allergic reaction – reação alérgica

Asthma – asma

Bleeding – hemorragia

Bronchitis – bronquite

Bruise – ferida

Burn – queimadura

Chest pain – dor no peito

Cramp – cãibra

Cough – tosse

Diabetes – diabetes

Diasese – doença

Earache – dor de ouvido

Flu – gripe

Food poisoning – intoxicação alimentar

Headache – dor de cabeça

Heartburn – azia

Heat stroke – insolação

Hernia – hernia

Infection – infecção

Inflammation – inflamação

Slipped disc – hérnia de disco

Stomachache – dor de estômago

Sunburn – queimadura solar

Swelling – inchaço

Tratamentos em inglês

É bem relevante falar pensar nos tratamentos ao falar de saúde em inglês, vamos ver alguns deles:

Anaesthetisc – Anestesia;

Antibiotics – Antibiótico;

Injection – Injeção;

Medicine – Remédio;

Operation – Operação;

Physical exercise – Exercício físico;

Physioterapy – Fisioterapia;

Pill – Comprimido, pílula;

Surgery – Cirurgia;

Tablet – Pastilha, comprimido;

Treatment – Tratamento;

Vaccination – Vacinação.

Expressões relacionadas à saúde em inglês

Para encerrar temos aqui 4 expressões que podem ser utilizadas ao falar de saúde em inglês e 3 expressões que podem ser traduzidas de forma bem similar ao português:

Bad for you – ruim para você;
- Too much fat is bad for you.
- Gordura demais é ruim para a sua saúde.

Bad for your health – ruim para sua saúde;
- Smoking is bad for your health.
- Fumar é ruim para a sua saúde.

Good for you – bom para você;
- Vegetables are good for you.
- Verduras são boas para a sua saúde.

Good for your health – bom para sua saúde.
- Drinking water is good for your health.
- Beber água faz bem para a sua saúde.

Estas são as que traduzimos quase como falamos em português:

I’m healthy – Estou saudável, tenho saúde;

I’m feeling very well – Eu estou me sentindo muito bem;

To have a treatment – Realizar um tratamento.