Estudo revela que frequentar bares e restaurantes pode aumentar as chances de infecção pelo novo coronavírus

Um estudo publicado em 11 de setembro na revista científica do Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos (CDC) buscou investigar quais tipos de exposições comunitárias estariam ligadas a uma maior chance de contração do vírus da Covid-19.

Foram comparados dois grupos de pacientes:

Grupo "caso": composto por pessoas que apresentaram resultado **positivo** para Covid-19, confirmado por exame laboratorial (PCR).

Grupo "controle": composto por indivíduos que apresentaram resultado **negativo** para Covid-19, também pelo PCR.

Os participantes foram questionados sobre quais espaços e serviços comerciais eles haviam utilizado e com que frequência aderiram às medidas de proteção como uso de máscaras e distanciamento social nos 14 dias antecedentes à data da coleta para o exame.

Foi observado que os **participantes que testaram positivo para a Covid-19 relataram mais comumente a presença em estabelecimentos** que oferecem opções de comida e bebida no local, **como bares e restaurantes**. **A não utilização de máscaras também foi associada a maiores chances de testar positivo para a doença causada pelo novo coronavírus.**

Os autores do estudo argumentam que **a transmissão do novo coronavírus em bares e restaurantes provavelmente está relacionada com o fato de as pessoas retirarem as máscaras para comer e beber. O ato de conversar durante as refeições também aumenta consideravelmente a possibilidade de transmissão por gotículas no ambiente**. Outro fator determinante é a **ventilação do local**, uma vez que já foram evidenciados surtos de Covid-19 em restaurantes com espaços pequenos, pouco arejados e com uso do ar-condicionado.

Referências:

Artigo: *Community and Close Contact Exposures Associated with COVID-19 Among Symptomatic Adults ≥18 Years in 11 Outpatient Health Care Facilities — United States, July 2020*

Revista: *Morbidity and Mortality Weekly Report – CDC*

Data de publicação: 11/09/2020

Elaborado pelos componentes do Projeto de Extensão “Bases Científicas para Promoção de Saúde da População: enfrentamento da COVID-19” do Complexo Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná.